**珠海市政府专职消防员招聘基础体能考核标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **标岗准位内容** | | **战斗员（60分达标标准）** | |
| 1 | 单杠引体向上 | 8个 | 每拉多1个加5分 |
| 2 | 3000米 | 14分30秒 | 每少20秒加10分 |
| 3 | 双杠臂屈伸 | 10个 | 每多做1个加5分 |
| 备注 | 体能测试成绩=3000米跑步成绩×40%+单杠引体向上成绩×30%+双杠臂屈伸×30% | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **标岗准位内容** | | **驾驶员（60分达标标准）** | |
| 1 | 单杠引体向上 | 6个（4个） | 每拉多1个加5分 |
| 2 | 3000米 | 15分钟（16分） | 每少20秒加10分 |
| 3 | 双杠臂屈伸 | 8个（6个） | 每多做1个加5分 |
| 备注 | 1.体能测试成绩=3000米跑步成绩×40%+单杠引体向上成绩×30%+双杠臂屈伸×30。  2.“括号”内成绩为A2以上驾驶员、三级厨师岗位成绩标准。 | | |