**濂溪区公开招聘合同制消防员体能测试评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分数 | 100米跑 | 10米×4往返跑 | 3000米跑 | 双杠臂屈伸 | 引体向上 | 俯卧撑 | 立定跳远 |
| （秒） | （秒） | （分） | （次） | （次） | 次/分 | （米） |
| 100 | 13″7 | 10″1 | 13＇00" | 17 | 12 | 34 | 2.65 |
| 95 | 14″0 | 10″4 | 13＇10＂ |   |   | 33 | 2.61 |
| 90 | 14″3 | 10″7 | 13＇20＂ | 16 | 11 | 32 | 2.57 |
| 85 | 14″6 | 11″0 | 13＇30＂ |   |   | 31 | 2.53 |
| 80 | 14″9 | 11″3 | 13＇40＂ | 15 | 10 | 30 | 2.49 |
| 75 | 15″2 | 11″6 | 13＇50＂ |   |   | 29 | 2.45 |
| 70 | 15″5 | 11″9 | 14＇00＂ | 14 | 9 | 28 | 2.41 |
| 65 | 15″8 | 12″2 | 14＇10＂ |   |   | 27 | 2.37 |
| 60 | 16″1 | 12″5 | 14＇20＂ | 13 | 8 | 26 | 2.33 |
| 55 | 16″4 | 12″8 | 14＇30＂ |   |   | 25 | 2.29 |
| 50 | 16″7 | 13″1 | 14＇40＂ | 12 | 7 | 24 | 2.25 |
| 45 | 17″0 | 13″4 | 14＇50＂ | 11 | 6 | 23 | 2.21 |
| 40 | 17″3 | 13″7 | 15＇00＂ | 10 | 5 | 21 | 2.17 |
| 35 | 17″6 | 14″0 | 15＇10＂ | 9 | 4 | 19 | 2.13 |
| 30 | 17″9 | 14″3 | 15＇20＂ | 8 | 3 | 17 | 2.09 |
| 25 | 18″2 | 14″6 | 15＇30＂ | 7 | 2 | 15 | 2.05 |
| 20 | 18″5 | 14″9 | 15＇40＂ | 6 | 1 | 13 | 2.01 |
| 15 | 18″8 | 15″2 | 15＇50＂ | 5 |   | 11 | 1.97 |
| 10 | 19″1 | 15″5 | 16＇00＂ | 4 |   | 9 | 1.93 |
| 5 | 19″4 | 15″8 | 17＇00＂ | 3 |   | 7 | 1.89 |